



リトミックとモンテッソーリ教育

# Bambini Creare

親と子のための幼児教室「バンビーニクレアーレ」

## お団子 レシピ 一人分

### 材料

もち粉 または 白玉粉 50g  
豆腐 70g

### 作り方

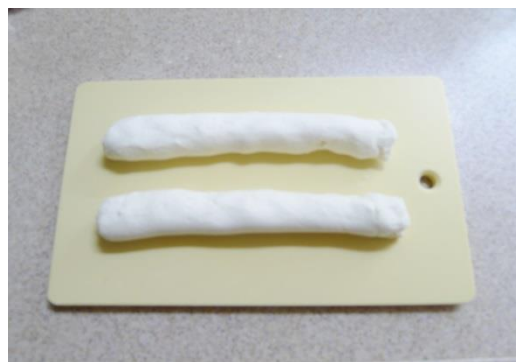
- ①ビニール袋を用意し、粉をはかりで、計量する
- ②①に豆腐を入れ、口をしぼり、こねていく
- ③袋から出し、棒状に伸ばす
- ④等分にナイフで切る（半分にして、また半分にと切っていく）
- ⑤ひとつずつ、手のひらでコロコロ丸める
- ⑥鍋にお湯を沸かし、お団子を入れ、浮かんできたら、出来上がり



②



③



④

⑤



⑥



※お団子作りの過程に、いろいろな、手の動かし方があります。

指、手のひらでこねる、伸ばす、ころがす

このような動きや、力の入れ方を調整するという 巧緻性が含まれています。

お茶を注いだり、ジャムを塗ったり、みかんや野菜の皮をむいたり、手の運動を

たくさんしましょう。子どもの集中するお仕事は、「日常生活」の中にたくさんあります。